

SUNNUNTAIN 5.7.2026 AIKATAULU

SUNNUNTAI	Vanha pappila		Toivolan vanha piha		
	Kulttuurisali	Kammari	Makasiinit	Kellari	Päälava
11.00-12.00	11.00 - 11.50 Lempeä liike hermoston tukena	11.00 - 12.00 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)	Yksilöhoitoja non-stop aamusta iltaan	11.10 - 11.30 Rumpurentoutus (ilmainen)	11.30 - 12.00 Miten vaikuttaa omaan jaksamiseen? - luento
12.00-13.00	12.05 - 12.50 Hypnoosirentoutus (K-18)			12.00 - 12.20 Kantelerentoutus	12.15 - 12.45 Mitä faskiaalinen kehonhuolto on - luento
13.00-14.00	13.00 - 13.50 Faskiaalinen kehonhuolto			12.45 - 13.05 & 13.45 - 14.05 Kantelerentoutus	13.00 - 13.30 Perinnehoidot osana terveydenhuoltoa -haastattelussa Päiviö Vertanen
14.00-15.00	14.00 - 15.55 TRE®-stressinpurku- koulutus	13.45 - 14.45 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)			14.15 - 14.45 Kasveista hyvinvointia - luento
15.00-16.00		15.00 - 16.00 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)		15.00 - 15.30 Ryhmäenergiahoito	15.00 - 15.30 Sisäisen rauhan jäljillä – hermoston ymmärtäminen - luento
16.00-17.00	16.05 - 16.50 Hypnoosirentoutus (K-18)			15.45 - 17.00 Energiahoitoja (30min)	
17.00-18.00	17.00 - 17.50 Hetki luovuudelle - hetki väreille - Taideterapia			17.30 - 17.50 Rumpurentoutus (ilmainen)	
18.00-19.00	18.15 - 18.45 Unenkuva-sooloteos			18.30 - 19.00 Ryhmäenergiahoito	18.00 - 18.30 Yhteislaulua
19.00-20.00	19.00 - 19.45 Skumppajooga (K-18)				HUOM! 20.30 Johanna Försti (maksullinen)

MAANANTAIN 6.7.2026 AIKATAULU

MAANANTAI	Vanha pappila		Toivolan vanha piha		
	Kulttuurisali	Kammari	Makasiinit	Kellari	Päälava
11.00-12.00	11.00 - 11.45 Hypnoosirentoutus (K-18)		Yksilöhoitoja non-stop aamusta iltaan	11.15 - 11.35 Rumpurentoutus (ilmainen)	11.30 - 12.00 Kasveista hyvinvointia - luento
12.00-13.00		12.00 - 13.00 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)			12.00 - 12.30 Sisäisen rauhan jäljillä – hermoston ymmärtäminen - luento
13.00-14.00	13.00 - 14.00 Yhdeksi Duon äänimatka	13.30 - 14.30 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)		13.00 - 17.30 Tulkinnat ja korttien nostoa	13.00 - 13.30 Miten vaikuttaa omaan jaksamiseen? - luento
14.00-15.00					14.00 - 14.30 Mitä faskiaalinen kehonhuolto on? - luento
15.00-16.00	15.00 - 15.50 Kehonhuolto ja pehmeä nykytanssi				15.15 - 15.45 Yhteislaulua
16.00-17.00	16.00 - 16.50 Kamppailu- ja tanssityöpaja	16.00 - 17.00 Hypnoosirentoutus (K-18)			16.00 - 16.30 Näkymätön kuormitus - luento
17.00-18.00	17.00 - 17.50 Faskiaalinen kehonhuolto	17.10 - 17.50 Voimavarahypnoosit K-18 (20min per asiakas)		17.30 - 17.50 Rumpurentoutus (ilmainen)	17.00 - Duo Yhdeksi
18.00-19.00	18.00 - 18.50 Hetki luovuudelle - hetki väreille - Taideterapia				
19.00-20.00	19.00 - 19.45 Skumppajooga (K-18)				HUOM! 20.30 Aili Järvelä Duo (maksullinen)